



Journées de dépistage de l'hypertension artérielle, du diabète et déparasitage dans la commune de Tékane

Tékane 05-07 avril 2019

1.Contexte justificatif

Le profil épidémiologique de la commune de Tékane est caractérisée par une forte prévalence de maladies infectieuses, principalement celles transmises par voie hydrique (la Schistosomiase/bilharziose occupe la première place chez les enfants et jeunes, elle est suivie par le paludisme, les diarrhées, les infections respiratoires aiguës, les problèmes dermatologiques). Par ailleurs, plusieurs cas de troubles nutritionnels (diabète, malnutrition), de problèmes cardiovasculaires (Hypertension artérielle) sont présents, mais pour les maladies non transmissibles comme l'hypertension et le diabète, le statut des malades est souvent malconnu à cause de l'absence de dépistage. C'est dans ce contexte que l'AST a organisée du 05 au 07 avril 2019, des journées de dépistage de cas d'hypertension artérielle (HTA) et de diabète, couplées à une campagne de déparasitage dans la commune de Tékane

2.Objectif Général

Promouvoir l'amélioration et la préservation de la santé personnelle et communautaire pour atteindre les objectifs de développement durable(ODD)

3.Objectifs spécifiques

Dépister tous les cas de diabète

Dépister tous les cas d'hypertension artérielle

Déparasiter les enfants

Traiter les cas de bilharziose rencontrés

4.Déroulement de la mission

Départ de Nouakchott le 4 avril, arrivée à Tékane le même jour, nous avons eu une séance de travail pour briefer le personnel sur la mise en œuvre de cette activité, la composition des équipes et leur répartition.

5 équipes de dépistage ont été positionnées sur les 2 sites retenues : le Centre de Santé et l'école primaire et une équipe spéciale de consultation composée du diabétologue et du président de l'Association Mauritanienne de Lutte contre le Diabète

2 équipes mobiles ont sillonnées le village pour visiter les personnes âgées et les handicapés au cours du J2

Ces journées ont mobilisées des ressources humaines, matérielles et financières importantes:

4.1Ressources humaines

Un effectif de 13 personnels de Santé a été mobilisé pour couvrir cet évènement dont :

1 médecin diabétologue, en service au Centre Hospitalier National de Nouakchott

3 médecins généralistes dont le médecin chef du centre de santé de Tékane

Un technicien supérieur spécialisé, employé au service de cardiologie du Centre Hospitalier Régional de Rosso

8 infirmiers dont le majeur du centre de santé de Tékane

2 membres de l'Association Mauritanienne de Lutte Contre le Diabète (AMLCD) dont son président.

11 volontaires bénévoles, soit un total de 26

4.2 Ressources matérielles

Le matériel suivant a été mobilisé pour la réussite de l'opération.

2 véhicules pour le transport des équipes et du matériel

2 banderoles à l'entrée des sites

Intendance : prise en charge des équipes (hébergement et alimentation)

Laboratoire et médicaments :

5 glucomètres

1200 bandelettes

800 aiguilles

Alcool et coton

4 balances

5 tensiomètres

3 toises

2000 comprimés d'albendazole dosés à 400 mg

2000 comprimés de praziquantel dosés à 600 mg

Affiches et autres outils de sensibilisation sur le Diabète

5. Résultats obtenus

5.1 Dépistage :

On parle d'hyperglycémie chez un sujet à jeun si la valeur usuelle du taux de sucre dans le sang qui est de 0,70g/l à 1,10g/l dépasse 1,20g/l

Une Hyperglycémie à jeun a été constatée dans 55 cas soit 16% dont 27 cas sont dans la fourchette pré diabétique et 28 cas dans la zone de diabète

On parle d'hypertension artérielle si la valeur usuelle dépasse 14/9, à ce sujet le dépistage de l'hypertension artérielle a concerné 335 personnes adultes repartis en 124 hommes (37%) et 211 femmes soit 63%.

Une Tension Artérielle élevée a été relevée dans 68 cas soit 20% des consultations

Une large sensibilisation, des conseils et ou un traitement ont été prodigués selon les cas par le diabétologue et le TSS en cardiologie.

5.2 Déparasitage :

Le deuxième jour a été consacré au déparasitage des enfants, à ce titre une équipe de 3 personnes a été mise en place pour mener cette activité. Au total 273 personnes en majorité des jeunes de moins de 15 ans soit (78%) ont été déparasité par l'albendazol et traités pour la bilharziose.

6. Recommandations :

Organisation d'une mission de 4 jours à Tékane pour assurer la deuxième phase qui consiste à faire la confirmation et l'enregistrement

Suivi et prise en charge des cas de diabète et de HTA identifiés

Pour pérenniser cette activité faire une sensibilisation des populations pour une participation communautaire

7. Conclusion

Au total 26 volontaires ont participé aux journées de dépistages et de déparasitage dans la commune de Tékane du 06 au 07 avril 2019. L'opération a touché 608 personnes dont :

273, avec une majorité d'enfants de moins de 15 ans (78%), ont bénéficié du déparasitage

335 adultes, avec une majorité des femmes (63%) se sont fait dépister

Le dépistage du diabète a relevé 55 cas d'hyperglycémie à jeun (Glycémie > 1,26 g), soit 16%, et 68 cas de tension artérielle élevée (TA > 14/8), soit 20% de la population dépistée.

8. Annexes :

Images des journées de dépistage du diabète et de l'hypertension artérielle



















PAYS LES PLUS PEUPLÉS AU MONDE

1. CHINE
2. INDE

3. DIABETE

4. USA
5. BRÉSIL

ONS NOTRE FUTUR

AMLCD -

TEL: 46576005
3635 2055

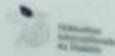


www.journeemondialedudiabete.org

DIABÈTE

une **alimentation**
saine commence par
le **petit-déjeuner**

DIABÈTE:
PROTÉGEONS NOTRE FUTUR
www.journeemondialedudiabete.org



AMLCD

TEL: 46576005 / 36352055



journée mondiale du diabète
14 novembre



Café



Lait



Thé



Potage

Buvez en à volonté



Eau



Jus de citron



Jus d'orange



Jus d'orange



Boissons sucrées



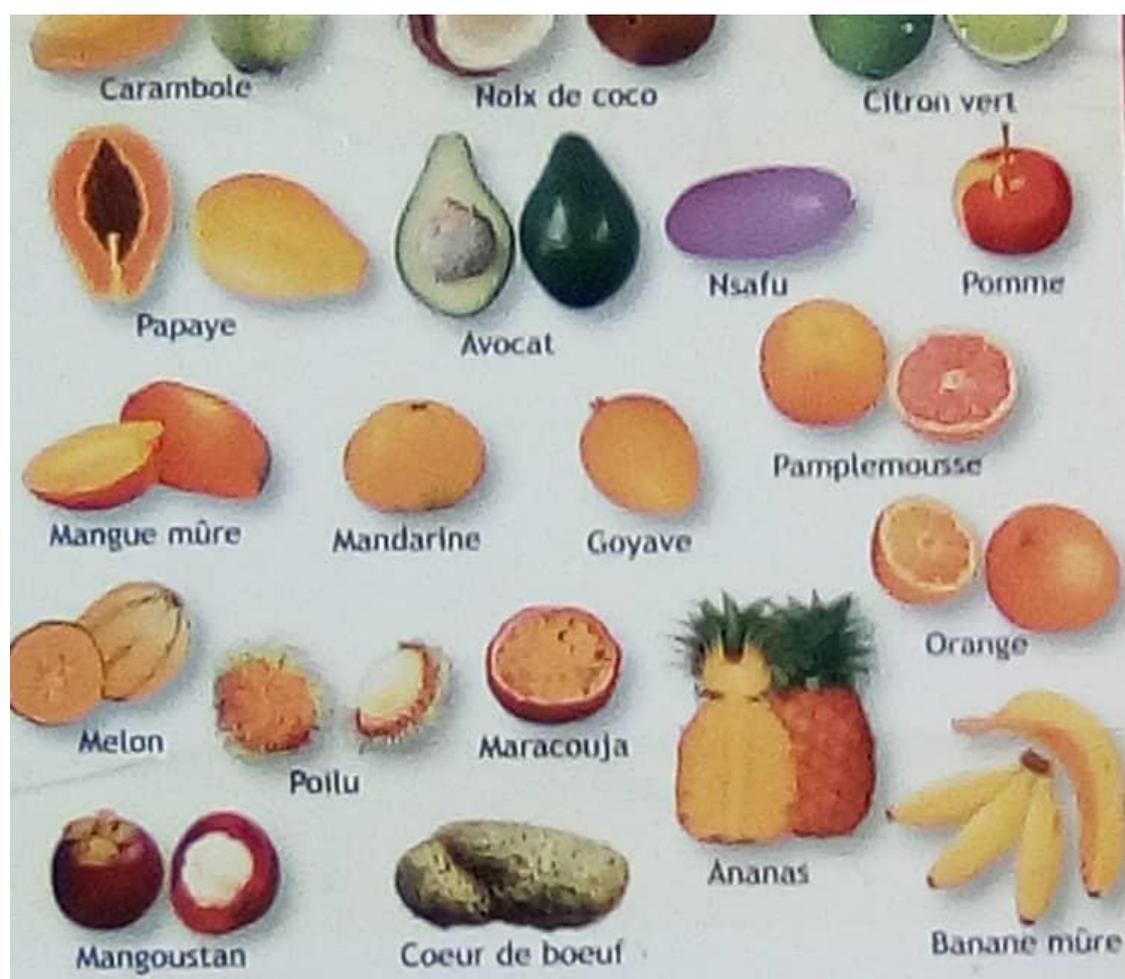
Boissons alcoolisées
Évitez d'en prendre



Vin



Évitez d'en prendre sauf, si vous êtes en hypoglycémie ou que vous avez fourni un effort physique important.



Le contenu en sucre des fruits dépend de leur degré de maturité. Les fibres présentes dans la plupart d'entre eux ralentissent la digestion des sucres. On peut et on doit manger des fruits régulièrement. Prenez au moins un fruit à chaque repas.

Les fruits vous apportent des vitamines

La banane plantain est classée avec les hydrates de carbone. L'avocat et le nsafu ne contiennent pas de sucre mais beaucoup calories sous forme de lipides.

Les fruits qui contiennent le plus de sucre sont placés en bas de la page, ceux qui en contiennent moins se trouvent vers le haut.

Pyramide alimentaire



Supporté avec le soutien de **Novo Nordisk**



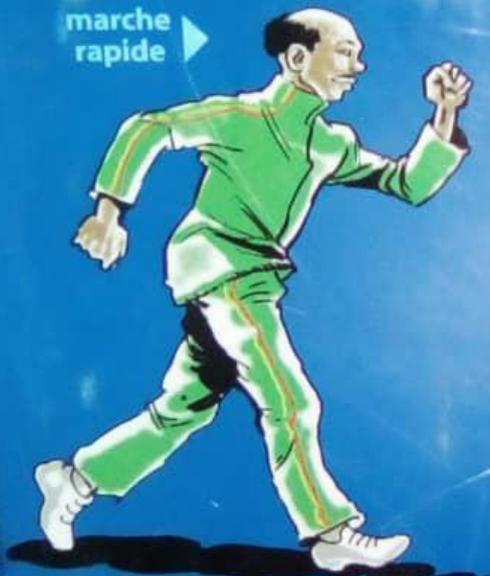






COMPRENDRE LE DIABETE DE TYPE 2 REDUISEZ LES RISQUES

marche
rapide



Corde

WFA-GLI-14-05-33

30 minutes d'exercice par jour peut réduire de 40%
vos risques de développer le diabète de type 2.

 MINISTRE DE LA SANTE
ET DE L'ACTION SOCIALE

SANOFI DIABÈTE 